

## 8. Mujeres que no usan anticonceptivos

En el presente capítulo se analiza el uso alguna vez de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres casadas / unidas de 15 a 49 años de edad. Posteriormente, se consideran las razones reportadas por las mujeres para no usar anticonceptivos actualmente (en los 30 días previos a la entrevista). También, se evalúa la demanda potencial de los servicios de planificación familiar, tomando como indicador el deseo de usarlos en el presente o en el futuro, así como el conocimiento y la accesibilidad a la fuente de anticonceptivos. Además, se estima la proporción de mujeres que necesita los servicios de planificación familiar, constituida por las mujeres expuestas al riesgo de un embarazo no deseado.

### 8.1 Condición de uso de anticonceptivos

Como se muestra en los Cuadros 8.1 y 8.2, el 27.3 por ciento de las mujeres en unión de 15 a 49 años de edad no estaba usando un método anticonceptivo en los 30 días previos a la entrevista, proporción constituida por el 16.7 por ciento que había usado en el pasado, pero no estaba usando, y el 10.6 por ciento que nunca ha usado un método. El porcentaje que nunca ha usado un método anticonceptivo varía del 5.9 por ciento entre mujeres que viven en el área urbana al 17.4 por ciento entre las que viven en la rural, y del 6.7 por ciento entre las residentes en Pichincha al 27.9 por ciento en Cañar. Se nota que el porcentaje que nunca ha usado un método es casi 5 veces mayor en la población indígena comparado con la población mestiza. Como es de esperarse, la proporción que nunca ha usado un método es mayor en mujeres de 15 a 19 años de edad (26.2%), en aquellas que no tienen hijos vivos (36.6%) y entre las sin educación formal (32.6%). Las provincias de Carchi, Pichincha y Guayas son las que presentan mayor experiencia de uso de anticonceptivos y por lo tanto menores proporciones que mujeres que nunca han usado (menor de 7%).

### 8.2 Razón para no usar anticonceptivos

A las mujeres en unión de 15 a 49 años de edad, que no estaban usando anticonceptivos en los 30 días previos a la entrevista, independientemente de haber usado o no, se les preguntó la razón principal para no usarlos. Las razones reportadas para no usar en el presente se pueden agrupar en dos grandes categorías, dependiendo de si están o no relacionadas con el embarazo: la fertilidad o la actividad sexual. De esta forma, se observa en los Cuadros 8.3 y 8.4 que en el Ecuador el 72.2 por ciento de las mujeres no está usando por razones relacionadas con el embarazo, la fertilidad o la actividad sexual. Casi la mitad de ellas (34.2%) puede considerarse candidatas potenciales para el uso de anticonceptivos después de terminar su embarazo (24.7%) o su período postparto o de amamantamiento (9.5%).

El 27.8 por ciento de las mujeres dio "otras razones" no relacionadas con el embarazo, la fertilidad o la actividad sexual para no usar anticonceptivos. La más frecuente fue "no le gusta" la anticoncepción (5.9%), que se puede considerar como un rechazo genérico hacia la planificación familiar, ya sea por alguna experiencia negativa en su uso o por desinformación. Otro 4.1 por ciento dijo que tiene miedo a los efectos colaterales, mientras que el 1.9 reportó que habían experimentado dichos efectos. Sólo un 2.2 por ciento citó oposición del cónyuge como razón para no usar.

Según residencia (Cuadro 8.3), el primer grupo de razones fue más mencionado en el área urbana (78.8%) que en la rural (65.5%) y por diferencia, el segundo fue más mencionado en el área rural (34.5%) que en la urbana (21.2%). La proporción de mujeres que dijo "no le gusta" la anticoncepción, tiene mayor importancia en las provincias de Chimborazo y Azuay, mientras que la oposición del cónyuge tiene mayor frecuencia en Los Ríos, Cotopaxi e Imbabura.

En general, la proporción que reporta razones para no usar que están relacionadas con el embarazo, la fertilidad o la actividad sexual, presenta un comportamiento descendente en la medida en que se

incrementa la edad y el número de hijos vivos, y tiene un comportamiento ascendente con el nivel de instrucción (Cuadro 8.5). Al revisar las respuestas individuales, se destaca que el 44.6 por ciento de las mujeres de 15 a 19 años y el 48.9 por ciento de las que no tienen hijos vivos, están embarazadas. La menopausia o la infertilidad son razones importantes para no usar entre las mujeres de 40 a 49 años de edad (66.9%) (Cuadro 8.6). La condición “no le gusta” con un valor total de 5.9 por ciento, se duplica en la etnia indígena (12.6%).

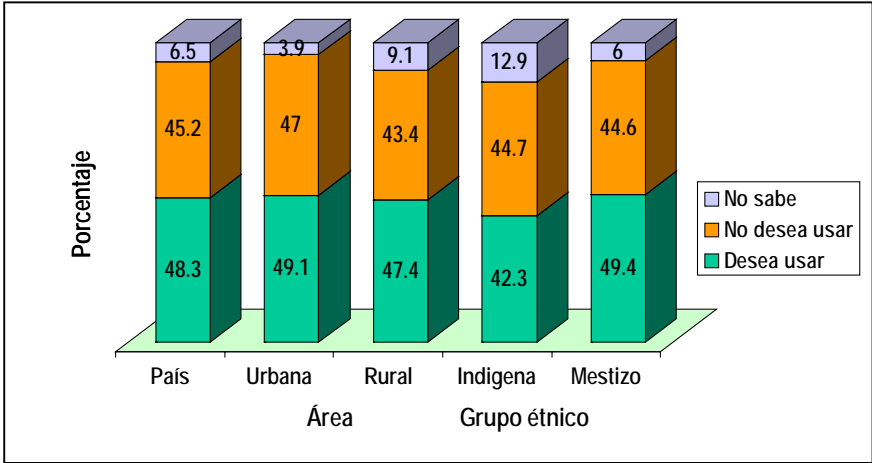
### 8.3 Deseo de usar anticonceptivos en el presente o en el futuro

A las mujeres en unión de 15 a 49 años de edad que no estaban usando anticonceptivos y que no tenían problemas para quedar embarazadas, se les preguntó si deseaban usar anticonceptivos en el presente o en el futuro y, a quienes respondieron afirmativamente, se les preguntó qué método preferirían y dónde lo obtendrían.

En el Cuadro 8.7 y Gráfico 8.1 se puede observar que a nivel nacional, el 48.3 por ciento de las mujeres desea usar anticonceptivos, el 10.3 por ciento en el presente y el 38.0 por ciento en el futuro. Las mayores proporciones se encuentran en el área urbana (49.1%) y en las provincias de Carchi (60.9%), Manabí (59.0%) e Imbabura (53.3%).

En el Cuadro 8.8, se aprecia que el deseo de usar es mayor entre la población mestiza que en la población indígena (49.4 vs. 42.3%), y desciende del 77.5 por ciento entre mujeres en unión de 15 a 19 años a sólo el 3.3 por ciento en aquellas de 45 a 49 años. En cuanto al número de hijos vivos, los datos indican que el deseo de usar es mayor entre quienes no tienen o tienen sólo un hijo, en comparación con las que tienen 2 ó más hijos. También puede apreciarse que el deseo de usar resulta ser mayor entre las mujeres con estudios secundarios (56.9% a 59.4%) y entre las de quintiles económicos 1 a 3 (49.6% a 53.9%).

Gráfico 8.1  
Deseo de usar anticonceptivos,  
según área y grupo étnico



Los cuatro métodos con mayor demanda potencial son la inyección (19.2%), la esterilización femenina (16.2%), el DIU (15.5%) y las pastillas (13.3%), cada uno con efectividad alta (Cuadros 8.9 y 8.10). La inyección es el método de mayor preferencia entre mujeres que viven en Guayaquil, en la provincia de Cañar, entre las más jóvenes, en aquellas sin hijos o sólo un hijo vivo, y en las que tienen estudios secundarios. El deseo de usar la esterilización femenina alcanza su mayor mención entre mujeres que viven en Quito y en las provincias de Tungurahua, Loja, Pichincha y Manabí. También la preferencia es alta entre mujeres de 30 a 39 años de edad, las que tienen 4 ó 5 hijos y las sin educación formal. La demanda para el DIU llega a su máximo en la provincia de Pichincha, mientras que la demanda para las pastillas es mayor en Esmeraldas. Por otra parte, es importante comentar que los porcentajes más

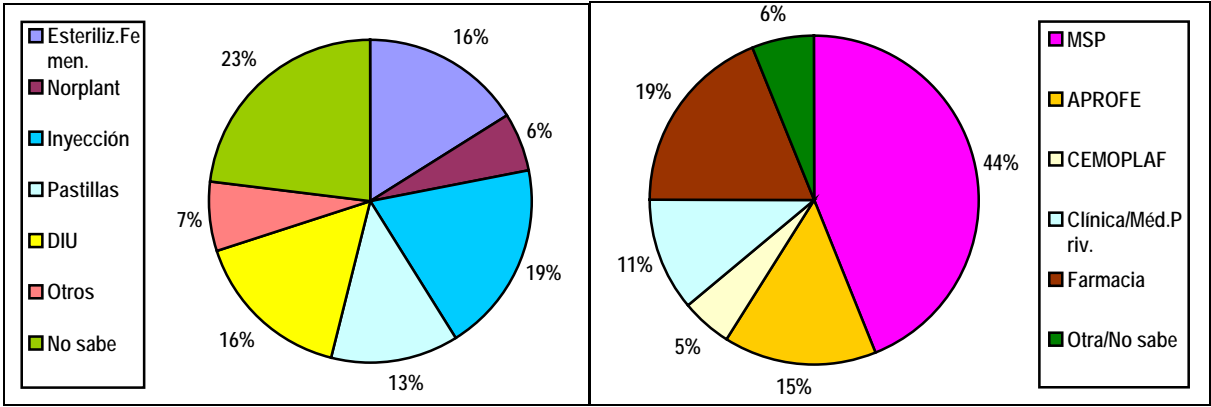
altos de mujeres que desean usar, pero al momento de la entrevista no sabían por cuál método decidirse, se encuentran principalmente en el área rural, en la población indígena, y entre mujeres de 15 a 29 años, y los porcentajes más bajos en aquellas con 40 a 49 años, que tienen 5 ó más hijos, y entre mujeres de niveles de instrucción bajos.

En el Cuadro 8.10 se evidencia que la inyección y las pastillas son los métodos preferidos por las mujeres de 15 a 24 años, mientras que la esterilización femenina por mujeres de 30 a 39 años y las que tienen con 4 ó más hijos vivos. El DIU es más preferido por mujeres ubicadas en los quintiles económicos 1 a 4.

A las mujeres que deseaban usar un método moderno, se les preguntó si sabían en dónde pueden obtener su método preferido. En general, el 84.2 por ciento tenía conocimiento de una fuente (Cuadro 8.11). La probabilidad de no conocer una fuente fue mayor en la población indígena, en mujeres de 15 a 19 años de edad, en las sin educación formal y en las que preferían usar el método anticonceptivo Norplant.

En el Cuadro 8.12 y Gráfico 8.2 se presenta la fuente a la que irían las mujeres que reportaron deseo de usar anticonceptivos modernos en el presente o en el futuro, por área de residencia y región. El MSP es la fuente potencial más mencionada por el total de mujeres (44.5%) y es la primera fuente en ambas áreas de residencia y en cada región. Las farmacias particulares se ubican en segundo lugar (19.1%), seguidas por APROFE (14.6%). Las clínicas y médicos privados se ubican en el cuarto lugar con el 11.4 por ciento de la demanda potencial.

**Gráfico 8.2**  
**Método anticonceptivo preferido y fuente donde iría para obtener el método**



El MSP es la fuente más identificada por las mujeres que desearían usar la esterilización femenina y el DIU, y la segunda fuente potencial para las que desearían usar las pastillas y la inyección (Cuadro 8.13). Las farmacias particulares son la primera fuente para pastillas e inyección, mientras que APROFE ocupa primer lugar con respecto a Norplant. Las clínicas y médicos privados son la segunda fuente potencial para las mujeres que desearían usar la esterilización femenina y CEMOPLAF la segunda fuente para las que desearían usar Norplant.

Las usuarias potenciales de métodos modernos y que conocen al menos una fuente, estiman que tardarían 38.0 minutos para trasladarse de su hogar a la fuente de anticonceptivos (Cuadro 8.14). El tiempo requerido para llegar a una fuente es menor para las mujeres que viven en el área urbana (28.2 minutos) que para las del área rural (51.7 minutos). El tiempo promedio de viaje a una fuente varía según método preferido, de 24.6 minutos para las mujeres que desearían usar las pastillas a 55.4 minutos para las que desearían usar Norplant. Para cada método presentado, el tiempo promedio a la fuente es menor para mujeres que viven en el área urbana que para las de la rural.

## 8.4 Mujeres que necesitan los servicios de planificación familiar

En la sección anterior se expuso una perspectiva de la demanda potencial para los programas de planificación familiar, atendiendo al deseo de usar anticonceptivos en el presente o el futuro, que expresaron las mujeres en unión de 15 a 49 años de edad, que no usan actualmente anticonceptivos, tomando como base las respuestas directas de las entrevistadas. En cambio, los resultados que se analizan en la presente sección tienen como base la estimación de las mujeres que necesitan los servicios de planificación familiar, a partir de las mismas características de todas las mujeres de 15 a 49 años de edad. Las mujeres que se estima necesitan los servicios de planificación familiar, se identifican como mujeres expuestas al riesgo de un embarazo no planeado.

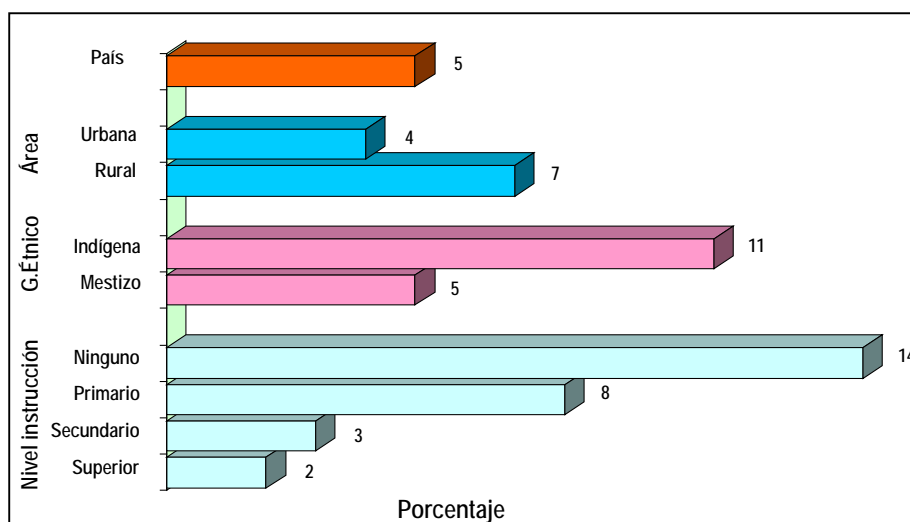
Independientemente de su estado civil, se definen como mujeres que necesitan los servicios de planificación familiar, las que: no reportan problemas de infertilidad, no están embarazadas, no desean un embarazo en este momento, son activas sexualmente y no están usando un método anticonceptivo. Por lo tanto, las mujeres que necesitan planificar son fecundas, no están embarazadas ni desean estarlo, pero tienen el riesgo de un embarazo en la actualidad, por no estar usando algún método anticonceptivo.

Como se puede observar en el Cuadro 8.15, a nivel nacional, la proporción de mujeres de 15 a 49 años de edad que necesita los servicios de planificación familiar es del 5.0 por ciento. El porcentaje varía del 1.2 por ciento entre mujeres solteras al 7.4 por ciento en mujeres en unión.

La alta proporción que no necesita los servicios de planificación familiar al nivel nacional se explica por el uso de anticonceptivos (48.5%), principalmente entre mujeres en unión (72.7%), y la inactividad sexual (35.6%), especialmente entre solteras (89.0%), así como en las separadas, divorciadas y viudas (52.1%).

Los datos del Cuadro 8.16 y Gráfico 8.3 indican que la mayor necesidad de servicios de planificación familiar se encuentra en mujeres del área rural (7.0%), de la Amazonía (6.8%), mujeres en unión (7.4%), las mayores de 24 años de edad (5.4% ó más), indígenas (11.3%), las sin educación formal (13.5%) y aquellas del nivel económico más bajo (9.7%). En general, la proporción de mujeres que necesita los servicios de planificación familiar es mayor en el área rural y la Amazonía para casi todas las categorías presentadas en el Cuadro 8.16.

Gráfico 8.3  
Mujeres que necesitan servicios de planificación familiar,  
según características seleccionadas



Finalmente, los Cuadros 8.17 y 8.18 ofrecen un perfil más amplio de las mujeres de 15 a 49 años de edad en riesgo de un embarazo no planeado, presentando su conocimiento y uso anterior de anticonceptivos, y su deseo de usar en el presente o en el futuro. En general, sólo el 66.7 por ciento de mujeres conoce al menos un método anticonceptivo y sólo el 51.6 por ciento ha usado anticonceptivos alguna vez en su vida. Llama la atención que sólo el 53.9 por ciento desea usar un método en el presente o en el futuro. En resumen, las mujeres que necesitan en forma inmediata los servicios de planificación familiar tienen poca experiencia con la anticoncepción, especialmente aquellas que viven en el área rural y en la Sierra, las de la población indígena y las sin educación formal.